

PROGRAMME "RANDO DOUCE" 4ème Trimestre 2026

Date	Ville		Dénivelé	Longueur	Heure départ	Lieu de rendez vous	Distance de Mpt
22,09,26	SAUVE	Boucle à partir du Moulin Astruc en passant à Sauve, Musée de la fourche si 10pers	90m	6,500 km	9h30	Auchan Celleneuve	45km 60mn Covoiturage 27€ par voiture
06,10,26	ST JEAN DE VEDAS	Les Folies de Montpellier	40m	6,500 km	13h30	Intermarché Pré d'arène	7 km 20mn Covoiturage 4€ par voiture Départ Le Chât du Terral
20,10,26	VILLEVEYRAC	P.R Les Geules Rouges	120m	6 km	13h30	Intermarché Pré d'arène	33km 35mn Covoiturage 20€ par voiture
VENDREDI 23,10,26	ROQUEREDONDE Inscription sur SPORT REGION avant le 15 Septembre	la Forêt de l'Escandorgue et visite du Temple Bouddhiste	50m	4,300km	9h	Auchan Celleneuve	35km 40mn Covoiturage 21€ par voiture + visite
10,11,26	SETE	SETE côté Etang de Thau, de la pointe courte à la pointe du Barou	10m	6km	13h30	Intermarché Pré d'arène	33km 45mn Covoiturage 20€ par voiture
24,11,26	LAVERUNE	Une boucle sur le Sentier du Dragon	50m	6km	13h30	Auchan Celleneuve	6 km 20mn Covoiturage 4€ par voiture
08,12,26	BAILLARGUES	Boucle: Street Art et Garrigue	20m	6,500 km	13h30	Intermarché Pré d'arène	14km 20mn Covoiturage 8€ par voiture
		Pour renseignements complementaires : Tel Martine B. 06 62 18 29 59 ou Tel Christou 06 22 86 36 41					