

# Rigole de la Montagne Noire et Bassin du Lamy Neuf



Trace n° 61623401

Une randonnée proposée par Larigolade

Une boucle pour parcourir la Rigole de la Montagne Noire. Vous longerez aussi le Bassin du Lamy, puis retour par l'amont de la Rigole via des bâtiments de l'époque.

<b>Durée</b>	3h 15	<b>Difficulté</b>	Moyenne
<b>Distance</b>	10,86 km	<b>Retour au départ</b>	Oui
<b>Dénivelé positif</b>	50 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	47 m	<b>Commune</b>	Saissac (11310)
<b>Point haut</b>	681 m	<b>Régions</b>	Massif central, Montagne noire
<b>Point bas</b>	628 m		

## Description

Pour se garer, on peut utiliser le petit parking le long de la Rigole de la Montagne Noire : trois à quatre places. Il existe quelques places aussi sur le deuxième chemin à droite : il faut avancer sur 50 m environ.

**(D/A)** Le départ se fait de l'autre côté de la D4. Le circuit suit le courant de la Rigole de la Montagne Noire. Rejoignez le Lamy Vieux, passez derrière les bâtiments et arrivez à la D4.

**(1)** Traversez la route et engagez-vous sur le chemin légèrement à votre droite. Des grands arbres seront à votre gauche et un panneau indique le chemin vers le Bassin du Lamy Neuf.

**(2)** Prenez le chemin sur votre droite qui vous amène à l'aplomb du barrage.

**(3)** Poursuivez sur le chemin, laissez le barrage à main gauche et longez le bassin : il est possible de ne pas suivre en totalité le chemin balisé (choix du tracé).

**(4)** Le chemin cesse de longer le bassin pour se diriger vers le Lampiot.

**(5)** Traversez ce lieu-dit via un chemin assez proche des maisons : pas de restriction de passage notée. Rejoignez la route goudronnée, bifurquez sur la gauche et avancez d'une centaine de mètres.

**(6)** Prenez à droite en quittant le goudron pour suivre un chemin dans la forêt.

**(7)** Descendez sur la droite et passez un petit pont (petit barrage) pour retrouver la Rigole de la Montagne Noire. *Il y a quelques vieux bâtiments à voir et c'est un lieu très agréable pour pique-niquer si besoin à l'ombre et au frais de la rivière et de la petite cascade.* Poursuivez ensuite sur la droite en longeant la Rigole. Rejoignez le beau petit château du Domaine de la Camigné.

**(8)** *Profitez de la vue : le château est privé et il est interdit d'entrer sur le terrain.* Reprenez le cheminement le long de la Rigole de la Montagne Noire.

**(9)** Franchissez celle-ci, reprenez le circuit à gauche pour retrouver le lieu de stationnement **(D/A)**.

## Points de passage

**D/A Petit parking - Rigole de la Montagne noire (cours d'eau) - Affluent du Laudot**

| x : 432 255 | y : 4804 017 - alt. 632 m - km 0

**1 Le Lamy Vieux, D4 - Lamy (rivière) - Affluent du Fresquel**

| x : 432 375 | y : 4804 888 - alt. 629 m - km 2.37

**2 Bifurcation vers le barrage**

| x : 432 810 | y : 4805 184 - alt. 629 m - km 3.05

**3 Barrage du Lamy - Bassin du Lamy Neuf (Saissac)**

| x : 433 017 | y : 4805 232 - alt. 634 m - km 3.27

**4 Bifurcation vers le Lampiot**

| x : 433 334 | y : 4806 017 - alt. 656 m - km 4.55

**5 Le Lampiot**

| x : 433 573 | y : 4805 664 - alt. 661 m - km 5

**6 Chemin à droite**

| x : 433 884 | y : 4805 356 - alt. 681 m - km 5.54

**7 Retour vers la Rigole de la Montagne Noire**

| x : 434 459 | y : 4804 811 - alt. 645 m - km 6.48

**8 Domaine de Camigné**

| x : 433 005 | y : 4803 992 - alt. 633 m - km 9.57

**9 Traversée de la rigole**

| x : 432 407 | y : 4804 041 - alt. 632 m - km 10.61

**D/A Petit parking**

x : 432 268 | y : 4804 053 - alt. 634 m - km 10.85

## Informations pratiques

Attention : pas de réseau sur la plupart du parcours (tout particulièrement au Bassin du Lamy Neuf).

Difficulté estimée à moyenne par sa distance. Mais à priori aucune difficulté sur le parcours qui est relativement plat. La descente via le chemin dans la forêt à partir de **(6)** afin de retourner le long de la Rigole de la Montagne Noire est la seule "difficulté". Mais cela reste accessible à toute la famille.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-rigole-de-la-montagne-noire-et-bassin-du/>



### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



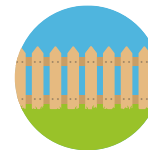
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**