

# PROGRAMME RANDOS DOUCES 1er TRIMESTRE 2026

| Date     | ville   |  | Dénivelé | Longueur | heure départ                                     | Lieu de rendez vous     | Distance de Mpt |
|----------|---|--|----------|----------|--|-------------------------|-----------------|
| 06,01,26 | LA GRANDE MOTTE   | Vers le Golf<br>Boucle entre mer et étang                          | 0m       | 7km      | 13h30  | Intermarché Pré d'arène | 23KM 30mn       |
| 13,01,26 | LATTES  | Maison de la Nature  | 0m       | 5,500km  | 13h30  | Intermarché Pré d'arène | 5KM 15mn        |
| 27,01,26 | MAUGUIO   | Cabanes du Salaison<br>le sentier des cabaniers                    | 10m      | 6km      | 13h30  | Intermarché Pré d'arène | 14KM 20mn       |
| 10,02,26 | MIREVAL-FABREGUES   | départ col de la tortue s/D114<br>Boucle CIT'ART                   | 100m     | 7,500km  | 13h30  | Intermarché Pré d'arène | 18KM 20mn       |
| 24,02,26 | ST JEAN DE VEDAS  | Les Folies de Montpellier<br>au départ du Chai du Terral           | 50m      | 6,500km  | 13h30  | Intermarché Pré d'arène | 7KM 20mn        |
| 10,03,26 | CASTRIES  | La Commanderie des templiers<br>à Bannières                        | 50m      | 5,300km  | 13h30  | Intermarché Pré d'arène | 14KM 25mn       |
| 19,03,26 | LODEVE  | Visite de la Savonnerie à 15h30<br>Manufacture Nationale des tapis |          |          | Vous recevrez plus d'informations en temps voulu |                         |                 |
| 24,03,26 | CONGENIES   | Boucle au Mazet Lebrun   | 50m      | 6km      | 13h30  | Intermarché Pré d'arène | 44KM 40 mn      |
|          |   |  |          |          |  |                         |                 |
|          | Pour renseignements complémentaires ; Tel Martine B. 06 62 18 29 59 |  |          |          |  |                         |                 |